

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ д/с «Алёнушка»
_____Губанова М.Е.
Приказ от «30» августа 2024г. № 242

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	Дети от 1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия (по подгруппам)	9:00-9:30	9:00-9:35	9:00-9:50	9:00-9:55	9:00-10:35	9:00-10:50
Второй завтрак	9:30-9:40	9:35-9:45	9:50-10:00	9:55-10:05	10:35-10:45	10:50-11:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9:40-11:15	9:45-11:25	10:00-11:40	10:05-12:00	10:45 -12:15	11:00-12:35
Подготовка к обеду, обед	11:15-12:00	11:25-12:10	11:40-12:20	12:00-12:35	12:15-12:45	12:35-13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00	12:10-15:05	12:20-15:10	12:35-15:10	12:45-15:15	13:05-15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	15:05-15:20	15:10-15:25	15:10-15:25	15:15-15:30	15:15-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15:20-15:35	15:25-15:35	15:25-15:35	15:30-15:45	15:30-15:45
Занятия, игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность, труд.	15:30-16:30	15:35-16:30	15:35-16:30	15:35-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Прогулка, игры, уход детей домой	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ д/с «Алёнушка»
_____Губанова М.Е.
Приказ от «30» августа 2024г. № 242

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период

Режимные моменты	Дети от 1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия (по подгруппам)	9:00-9:30	9:00-9:35	9:00-9:50	9:00-9:55	9:00-10:35	9:00-10:50
Второй завтрак	9:30-9:40	9:35-9:45	9:50-10:00	9:55-10:05	10:35-10:45	10:50-11:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9:40-11:15	9:45-11:25	10:00-11:40	10:05-12:00	10:45 -12:15	11:00-12:35
Подготовка к обеду, обед	11:15-12:00	11:25-12:10	11:40-12:20	12:00-12:35	12:15-12:45	12:35-13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00	12:10-15:05	12:20-15:10	12:35-15:10	12:45-15:15	13:05-15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	15:05-15:20	15:10-15:25	15:10-15:25	15:15-15:30	15:15-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15:20-15:35	15:25-15:35	15:25-15:35	15:30-15:45	15:30-15:45
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд.	15:30-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00
Прогулка, игры, уход детей домой	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30